



Germs are Not for Sharing!

Welcome to the start of the new school year! This year your child will be taking part in a Nutrition Education program with the Culture of Wellness in Preschools. As a part of this lesson, children will be preparing healthy snacks with fruits and vegetables. These newsletters will be sent home with every lesson so you can learn what your child made in their classroom. This week, children learned about the importance of washing their hands and learned a new song. Help your child sing this song at home while they wash their hands. Keep a lookout for new recipes as they come home during the school year!

Happy Birthday Germs

“Happy Birthday to you.
Happy Birthday to you.
Happy Birthday Dear Germs.
It’s the Last One for You”

Need inspiration? Sign-up for
Text2LiveHealthy
Fun tips to keep your family healthy

We will send you free weekly texts that inspire and inform you and your family on ways to eat well and be active together. You will also receive recipes, resources and information about events in your area.

To sign up, text the word **“FOOD”** to the phone number **21333** and answer **3** simple questions.



Text **FOOD** to **21333**



This material was funded by USDA’s Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. This institution is an equal opportunity provider.



¡Los gérmenes no son para compartir!

¡Bienvenido al inicio del nuevo año escolar! Este año su hijo(a) participará en un programa de Educación Nutricional con la Cultura de Bienestar en Pre-escolar. Como parte de esta lección, los niños estarán preparando aperitivos saludables con frutas y verduras. Estos boletines serán enviados a casa con cada lección para que usted pueda aprender lo que su hijo hizo en su salón de clases. Esta semana, los niños aprendieron sobre la importancia de lavarse las manos y aprendieron una nueva canción. Ayude a su hijo a cantar esta canción en casa mientras se lava las manos. ¡Manténgase alerta para recibir las nuevas recetas que mandaremos a casa durante el año escolar!

¡Feliz Cumpleaños Bacterias!

“Feliz Cumpleaños a ti, Feliz Cumpleaños a ti,
Feliz Cumpleaños, Querida Bacteria
Éste es el último para ti.”



¿Necesita inspiración? Regístrese para

Text2LiveHealthy
Consejos divertidos para mantener a su familia saludable

Le enviaremos mensajes de textos gratuitos semanales que lo inspiraran e informaran a usted y a su familia sobre maneras de comer bien y mantenerse activos juntos. También recibirá recetas, recursos e información sobre eventos en su área.

Para registrarse, mande por mensaje de texto la palabra **“COMIDA”** al número de teléfono **21333** y conteste **3** sencillas preguntas.



Mande **COMIDA** al **21333**



Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.