







## Graphing Your Favorite Vegetables

Today your child tasted four different delicious vegetables and discovered everyone's favorites. They learned that eating their favorite vegetables will help them stay healthy and grow strong. They tasted broccoli, radishes, snap peas, and red bell peppers. Use all of these vegetables and make a healthy snack for your family!

### *What are your favorite vegetables?*

Your child made a graph of their favorite vegetables with their class. Make a graph at home with your family. Vote for your favorite and put an X in that column. Talk about why that vegetable is your favorite.

6				
5				
4				
3				
2				
1				
	 Broccoli	 Snap Peas	 Radishes	 Green Peppers









## Grafica de tus verduras favoritas

Hoy su hijo probó cuatro verduras deliciosas y diferentes y descubrió las verduras favoritas de todos sus compañeros. Ellos aprendieron que comiendo sus vegetales o verduras favoritas les ayuda a mantenerse saludables y crecer fuertes. Ellos probaron brócoli, rábanos, guisantes y pimientos rojos. ¡Utilice todas estas verduras y prepare una merienda saludable para su familia!

### ¿Cuáles son tus verduras favoritas?

Su hijo(a) hizo una gráfica de sus verduras favoritas con su clase. Haga una gráfica en casa con su familia. Voten por su verdura favorita y pongan una X en esa columna. Hablen y compartan por qué esa es su verdura favorita.

6				
5				
4				
3				
2				
1				
	 Broccoli	 Snap Peas	 Radishes	 Green Peppers



**SNAP-Ed**  
Division of Food & Energy Assistance

Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés). Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.